

*Esperienze e metodi innovativi
nell'approccio e nel trattamento
dei Disturbi Alimentari e
dell'Obesità*

Con il patrocinio di



*Società Italiana per lo Studio dei Disturbi
del Comportamento Alimentare*

COME RAGGIUNGERCI



RIFERIMENTI

I nostri recapiti

Web: www.performat.it
info@performat.it
[performat.skype](https://www.performat.it/skype)

Sede legale e amministrativa

Navacchio (Pisa), Via Giuntini 25, int.1
c/o Polo Tecnologico.
Tel. +39 050 754345/6
Fax +39 050 754345/7



Sedi delle attività didattiche

Pisa - Navacchio, Via Giuntini, 25 int. 1
c/o Polo Tecnologico.
Pisa - Via XXIV Maggio, 38



Disturbi Alimentari

Corso teorico - pratico

3 WORKSHOP

NUOVE CONOSCENZE IN TEMA DI
OBESITÀ ANORESSIA E BULIMIA



*Disturbi Alimentari
Aspetti clinici e terapeutici*

Disturbi Alimentari e Obesità Aspetti Clinici e Terapeutici

OBIETTIVI

Fornire conoscenze aggiornate e di presentare esperienze e metodi innovativi nell'approccio e nel trattamento dei Disturbi Alimentari (DA) e dell'Obesità.

DESTINATARI

Psicologi, medici, dietisti, nutrizionisti, studenti e specializzandi.

METODOLOGIA

Pratica-esperienziale (descrizione di casi clinici, esercitazioni e discussione) volta a fornire competenze necessarie per l'esercizio della professione e la pratica clinica.

PROGRAMMA DEI WORKSHOP

1° GIORNATA

**L'approccio psicobiologico all'obesità e ai DA:
genetica, ambiente e cultura**

Le basi fisiopatologiche:

- Neurofisiologia del gusto
- Fattori determinanti nelle scelte alimentari
- La regolazione del sistema fame-sazietà
- Disturbi Alimentari e Dipendenze

L'assessment interdisciplinare e la diagnosi:

- Multifattorialità dei DA (il modello di Fichter)
- Strumenti psicometrici
- La resistenza al cambiamento: teoria e pratica dell'approccio motivazionale al paziente con DA

PROGRAMMAZIONE

I workshop si terranno presso la sede di PerFormat Pisa, con orario **9.00 - 18.00**. Le iscrizioni al corso dovranno pervenire a PerFormat, tramite apposito modulo - scaricabile dal sito www.performat.it- compilato ed inviato a mezzo fax al numero 050.754345 corredato dal curriculum vitae. E' previsto un numero massimo di partecipanti per ogni giornata. Le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo entro il 30 settembre 2008.

COMITATO SCIENTIFICO

Giovanni Gravina, Andrea Guerri, Rossella Paolicchi, Loretta Pennacchi, Ferruccio Santini, Carla E. Ramacciotti, Emanuela Tangolo, Marina Zazo.

2° GIORNATA

La paura del cibo ed il disagio per il corpo: il trattamento dei DA

La Riabilitazione Nutrizionale (RN) nel trattamento dei DA

- Cibi fobici e desensibilizzazione sistematica
- Laboratori sensoriali
- Training di familiarizzazione con il cibo (TFC)

Il ruolo dell'immagine corporea nei DA:

Aspetti sociologici e psicologici

- Strumenti psicometrici
- Valutazione e trattamento psicoterapeutico
- Esperienze di trattamento: tecnica dello specchio e VCF-S (VideoConfrontazione con Inserzione di Sfondo)

TITOLO E ATTESTATO

Al termine di ogni workshop sarà rilasciato un attestato di frequenza.

Richiesti crediti ECM.

COSTI

Il costo del singolo workshop è di Euro 120 + Iva. Corso completo, Euro 300 + Iva.

Per studenti e specializzandi il costo del singolo workshop è di Euro 80 + Iva, dell'interno corso Euro 200 + Iva.

Il corso si terrà nelle date di:

18 ottobre 2008

15 novembre 2008

13 dicembre 2008

3° GIORNATA

Una nuova lettura per la clinica dei DA e dell'Obesità: la mente, la malattia, il corpo
Salute, cibo ed emozioni

- Per una psicologia dell'alimentazione
- Teoria e pratica della riabilitazione nutrizionale alla famiglia
- Aspetti medico-internistici e terapia farmacologica

Il successo terapeutico e le "diete" che falliscono

- Oltre il paradigma del conteggio calorico.
- Novità nel counseling nutrizionale al paziente obeso: "La dietetica per volumi", "Cooking and tasting", Psicoeducazione in gruppo